



Ätherische Ölberatungen · Meditationen · Boutique Retreats · Kakao Zeremonien · Coachings

ÄTHERISCHE ÖLBERATUNGEN – *Die sanfte Explosion Deiner Sinne*

Erlebe die Kraft der Pflanzen und bringe Körper, Geist und Seele damit ins Gleichgewicht. Die vielseitigen Anwendungsarten der doTERRA Öle reichen von Körper- und Pflegeprodukten, natürlichen Haushaltsmitteln, Raumbeduftung bis hin zur Verwendung für Speisen und Getränke.

MEDITATIONEN – *Eintauchen in die Tiefe Deines Seins*

Schalte ab und lass Dich von mir in einen Zustand der inneren Ruhe und Entspannung führen. Du kannst die Meditationen privat buchen oder auch an einer Gruppensession live oder online teilnehmen. Keine Vorkenntnisse nötig.

BOUTIQUE RETREATS – *A time-out for your soul*

Nimm Dir eine wohlverdiente Auszeit von Deinem Alltag und lass die Seele baumeln. Du wirst von unserem Team körperlich, seelisch und kulinarisch verwöhnt und kommst so wieder in Deine Mitte. Bei den Retreats steht Entspannung und Wohlbefinden an oberster Stelle.

KAKAO ZEREMONIEN – *Nature connecting to your heart*

Lass Dich von der Heilpflanze Kakao nähren und erden. Dieses schamanische Ritual öffnet Dein Herz, aktiviert Deine Seele und fördert die Ausschüttung des Glückshormons Dopamin. Mitgefühl, Vergebung und ein innerer Friede stellen sich ein.

ENTSPANNUNGSBEHANDLUNGEN – *Healing energy*

Bringe durch dieses entschleunigende Erlebnis Deinen Energiefluss ins Gleichgewicht. Die Behandlung besteht aus ätherischen Ölen, wohltuenden Berührungen und heilenden Klängen.

COACHINGS – *Dein Weg in die Balance*

Lass Dich von mir in ein Leben mit mehr Leichtigkeit und Balance begleiten. Du erhältst wirkungsvolle Tools, die Du in Deinen Alltag einbinden kannst, wenn Dir der Job und das Leben über den Kopf zu wachsen drohen.

Alle Angebote sind individuell gestaltbar und werden auf Deine Wünsche und Bedürfnisse abgestimmt. Buchungen sind für Privatpersonen sowie für Unternehmen möglich.
